



Relatório de Atividades Ano 2025

No ano de 2025 foi intensificado no CACI o trabalho individual, através dos Planos Individuais de Inclusão, procurando um maior envolvimento familiar, mantendo presente o objectivo de, um dia e na medida das possibilidades de cada um, capacitar todos os utentes para uma atividade socialmente útil e eventualmente profissional. Este trabalho tem permitido desenvolver as suas competências, valorizar as suas capacidades e promover a sua autoestima e realização pessoal, para além de diminuir a sua dependência da família.

Simultaneamente, mantivemos a diversidade de atividades e parcerias, proporcionando a todos os nossos utentes motivação e inspiração através de uma agenda cheia de experiências variadas. Continuamos a acreditar que um Centro de Actividades aberto à comunidade é a melhor forma de trabalhar a inserção social de cada um. Esta diversidade está bem explicitada em "1.7 Actividades desenvolvidas ao longo do ano".

1. Funcionamento do CACI

1.1 Utentes

Durante o ano de 2025 saiu do CACI um utente, por iniciativa dos seus significativos, e foi admitido um novo utente da lista de espera.

1.2 Equipa Técnica

Foi mantida a composição da Equipa Técnica, permitindo retomar a consistência do seu trabalho e diversidade de competências, depois de um ano em que um número maior de baixas e licenças tinha tornado necessário alguns reforços pontuais e temporários.

1.3 Voluntários

O número de voluntário diminuiu para 15 por razões pessoais / familiares / laborais, sendo alguns destes voluntários no CACI há vários anos e, outros, jovens universitários que nos acompanham enquanto estudantes. Destes, a maioria estão enquadrados pela CASO - Católica Solidária, da Universidade Católica Portuguesa, Campus Foz.

1.4. Estágios e ASUS

De acordo com a Portaria nº 70/2021 de 26 de março, estabelecemos Protocolos de Parceria para Atividade Socialmente Útil (ASU) nos locais a seguir mencionados: União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos – Centro de convívio para idosos; Fundação Manuel António da Mota (serviços gerais de limpeza); Limpeza de vidros no CACI; Serviços Gerais no CACI (cozinha, limpeza



e organização); Burger King Matosinhos (contactos estabelecidos em 2024, com início em 2025); e o Hotel Crowne Plaza Porto (1 utente na rouparia e 1 utente no refeitório). Nestes locais foram integrados utentes que já possuem um grau de autonomia que lhes permite realizar tarefas de acordo com as necessidades do local da ASU.

Temos também Protocolo de Cooperação para o Desenvolvimento de Competências em Contexto Real, cujo objetivos principais são: desenvolver a autonomia nas atividades de vida diária instrumentais ao nível da mobilidade na comunidade (deslocações a pé e/ou de transportes públicos); desenvolver competências sociais e de interação nos diferentes contextos; desenvolver a responsabilidade e autonomia no cumprimento de horários e hábitos de trabalho. Para estes Protocolos temos a parceria do Salão de Cabeleireiro Marilu e da Associação das Obras Sociais S. Vicente Paulo, IPSS – Casa de Lordelo, Centro de Convívio para Idosos, e o Lycée Français International de Porto.

1.5 Estágios académicos

Durante 2025 alargamos a nossa cooperação com várias instituições de ensino do Porto, recebendo e acompanhando alunos em estágios académicos em várias áreas:

- Da Escola Superior de Saúde do Porto, do Instituto Politécnico do Porto e da Escola Superior de Saúde Santa Maria, recebemos alunos do curso de Terapia Ocupacional;
- Da Escola Superior de Educação, do Instituto Politécnico do Porto, recebemos alunos do curso de Educação Social;
- Do Instituto Superior de Serviço Social do Porto, recebemos alunos do curso de Serviço Social.
- Da Escola Profissional de Tecnologia Psicosocial do Porto, alunos do curso de Terapia Psicosocial.
- Recebemos ainda 2 alunos em Estágio Profissional, do Ensino Profissional, da Maison Familiale Rurale Les Sables d'Ollone (França).

1.6 Candidaturas a financiamentos:

Ao longo do ano candidatamo-nos a financiamentos e subsídios de que fomos tendo conhecimento, tendo obtido respostas positivas em várias destas candidaturas:

- Candidatura ao Subsídio anual da União de Freguesias Lordelo do Ouro e Massarelos (UFLOM) no valor de 1.000,00€.
- Candidatura ao Orçamento colaborativo da UFLOM com REVITALIZARTE – a arte de viver com a natureza e em comunidade, para os arranjos exteriores das RAIs; não financiada.
- Candidatura ao Fundo de Apoio ao Associativismo Portuense, para Obras de reabilitação do edifício do CACI da Somos Nós: financiada.
- Donativo concedido pelas empresas Burger King e Dominó, para apoio à atividade organizada pela Somos Nós, na área do Desporto Adaptado “Movimento Special Olympics” – III Etapa Circuito Nacional de Natação, no Clube Fluvial Portuense.
- Candidatura ao Prémio António Manuel da Mota, projeto “O Jardim da Somos Nós”: não financiado.
- Candidatura ao BPI Capacitar, Fundação laCaixa, para o projeto “Lavandaria Somos Nós”: não financiado.



Handwritten signature or initials in blue ink.

1.7 Actividades e eventos desenvolvidos ao longo do ano

Janeiro 2025

- 03 - Almoço de aniversário de utente;
- 07 e 08 – Espetáculo Quebra-Nozes no Reino do Gelo e almoço no Marshopping;
- 10 – Participação numa campanha de angariação de fundos a favor da Somos Nós por iniciativa dos Lions Clube da Boavista (Porto), no Mercado do Bolhão;
- 19 – Início do Projeto Palavras Cruzadas na Casa da Música;
- 21 – Almoço de aniversário de dois utentes.

Fevereiro 2025

- 05 – Almoço de aniversário de utente;
- 09 – 2ª sessão do Projeto Palavras Cruzadas na Casa da Música;
- 14 – Celebração do Dia da Amizade, orientado pelas alunas do Estágio de Educação Social e com a participação de um Grupo Musical da Escola Superior de Educação de Educação do Porto;
- 17 – Participação na 1ª Prova do Campeonato Nacional de Natação de 2025, organizado pelo Special Olympics em Leiria (Piscina Municipal de Leiria);
- 21 – Participação na 1ª Etapa do Circuito Nacional de Basquetebol 5x5 de 2025, organizado pelo Special Olympics em Lisboa (Pavilhão Casal Vístoso).

Março 2025

- 05 – Visita de uma turma de alunos da Maison Familiale Rurale Les Sables d'Ollone (França), no âmbito do programa Erasmus;
- 17 – Almoço de aniversário de utente; Encontro de Voluntários da Credibom e da Noocity para cultivo e manutenção das camas de cultivo do CACI, com o tema Da Terra para o Prato.
- 20 – Comemoração do Dia Mundial da Poesia no Centro de Convívio da Casa de Lordelo, organizado pela Somos Nós;
- 21 – Comemoração do Dia Mundial da Saúde Oral na Somos Nós, em colaboração com a Universidade Fernando Pessoa;
- 23 – 3ª sessão do Projeto Palavras Cruzadas na Casa da Música;
- 31 – Almoço de aniversário de utentes.

Abril 2025

- 31 março a 4 de abril – Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física – Semana de Atividade Física para Todos;
- 09 – III Etapa Circuito de Natação organizado pela Somos Nós e Special Olympics, no Clube Fluvial Portuense;
- 15, 16 e 17 – Sessões do Projeto Palavras Cruzadas na Casa da Música;
- 17 – Apresentação do Espetáculo Palavras Cruzadas na Sala Suggia, no âmbito das Comemorações dos 20 anos Casa da Música, na Semana ao Alcance de Todos;
- 21 – Encontro de Voluntários da Credibom e da Noocity para cultivo e manutenção das camas de cultivo do CACI, com o tema Damos as boas-vindas à Primavera!
- 29 – Comemoração do Dia Mundial da Dança na CACI com a Escola de Dança Sabor Latino;



Handwritten signature or initials in blue ink.

- 29 – Almoço de aniversário de utente;
- 30 – Comemoração do Dia Mundial do Jazz no CACI com a presença do Grupo DeuJais.

Maio 2025

- 07 – Almoço de Aniversário de utente;
- 08 – Dia de ação de voluntariado na Somos Nós com a iniciativa RED DAY – Keller Williams (renovar, energizar e doar);
- 15 – Participação no “Pic Nic” d(Eficiência), Torneio de Matrecos e mostra/angariação de fundos da Somos Nós, organizado pela Universidade Católica Portuguesa – Campus Foz;
- 19/20 – Projeto de Educação Social: Construção de espantalho para a horta da Somos Nós em colaboração com os idosos do Centro Social da Pasteleira;
- 20 – Participação na atividade “O Encanto dos Cavalos: Vivendo a Experiência”, promovido pela GNR do Quartel do Carmo, inserida na “Semana Municipal da Inclusão”, que se realiza de 17 a 24 de maio 2025 no Município do Porto;
- 23 – Almoço de aniversário de utente;
- 23 – Participação na atividade de Surf Adaptado organizado pela ONDA PURA – SURF CENTER, na Praia de Matosinhos, no âmbito do Evento Wave Series 2025;
- 26 – Almoço de aniversário de utente;
- 26 – Projeto de Educação Social: Atividade de jardinagem com as crianças (sala dos 4 anos) do Centro Social da Pasteleira: dinâmica de apresentação e cultivo de cebolinho em copos de iogurte;
- 27 – Organização de um pequeno-inclusivo na empresa BUREAU VERITAS PORTUGAL, com sede em Vila Nova de Gaia, a convite da empresa (produtos e catering da Somos Nós);
- 28 – Projeto de Educação Social: Encontro intergeracional na horta da Somos Nós com as crianças e idosos do Centro Social da Pasteleira – dinâmica de apresentação musical em grande grupo, colocação de placas de identificação nos espaços hortícolas e inauguração do Espantalho Xavier;
- 29 – Ensaio Geral da atuação “Nós Somos Dança” com apresentação para os idosos do Centro Social da Pasteleira;
- 30 – Participação com a atuação “Nós Somos Dança” em colaboração com a Escola de Dança Sabor Latino, na Concha Acústica dos Jardins do Palácio de Cristal, no âmbito da Festa da Criança 2025, organizada pela Ágora Porto.

Junho 2025

- 02 – Almoço de aniversário de utente;
- 05 – Almoço de aniversário de utente;
- 17 – Almoço de aniversário de utente;
- 18 – Projeto Digitópia - Casa da Música: Apresentação e experimentação de instrumentos musicais de 2 alunos do Mestrado Integrado em Engenharia Informática e Computação da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto.
- 20 – Almoço de aniversário de utente;
- 20 – Comemoração do Dia de São João.
- 25 - Projeto Digitópia - Casa da Música: Apresentação e experimentação de instrumentos musicais de 2 alunos do Mestrado Integrado em Engenharia Informática e Computação da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto.



Handwritten signature or initials in blue ink.

Julho 2025

- 10 – Espetáculo “No Olhar – Somos Nós” em parceria com a Escola de Dança Sabor Latino e Convívio Final de Ano do CACI na Biblioteca Almeida Garrett;
- 16 a 18 – Colónia de Férias no Mobility Friends Hostel em Barcelos;
- 23 a 25 – Colónia de Férias no Mobility Friends Hostel em Barcelos;
- 14 a 31 – Atividades de férias de verão: Praia: Caminhada D'Ouro; Bingo; Party & Company; Caminhada na Natureza; Jogos sensoriais; Jogo do STOP; Jogos Interativos; Karaoke; Just Dance; Trilho do Saber; Pensa e Caminha; Workshop de Música; Pinceladas Criativas; Põe-te a Mexer; Café e Gelado; Jogos Desportivos no Parque da Pasteleira; Descobre a Música; Atividade de Boccia na Obra Diocesana de Promoção Social da Pasteleira – Rainha D. Leonor; Zumba; Interjogos (Matrecos, Basquetebol, Bowling, Futebol e Ping-pong); Peddypapper no Parque da Pasteleira; Tai-Chi e Snozelen; Workshop de Comida Oriental; Batismo de Vela Adaptada; Minigolfe; Recordar é viver; Sunset de final de ano

Setembro 2025

- 01 – Receção dos utentes e Apresentação da dinâmica de funcionamento CACI; Apresentação do horário de Férias do CACI (a funcionar de 1 a 12 de setembro); 01 – Almoço de aniversário de utentes que celebraram o aniversário no mês de agosto;
- 01 a 12 – Atividades de férias de verão: Visita a atividade no Atelier António Carneiro; Jogos cognitivos; Bingo; Party & Company; Just Dance; Boccia na Obra de Promoção Social da Pasteleira – Pólo Rainha D. Leonor; Hora de exercitar; Caminhadas; Descobre a Música; Visita ao Museu e Estádio do Futebol Clube do Porto; Surf em parceria com a Linha de Onda - Surfing School, em Matosinhos; Visita e atividade no Museu Marta Ortigão Sampaio; Ginástica Divertida na Obra de Promoção Social da Pasteleira – Pólo Rainha D. Leonor
- 02 – Almoço de aniversário de utente;
- 03 – Participação no Summer Games 2025, em Aveiro, no âmbito do Special Olympics Portugal;
- 17 – Reinício da Atividade de Futebol em parceria com o Futebol Clube da Foz;
- 26 – Almoço de aniversário de utente;
- 26 – Participação numa aula de Surf na Escola Onda Pura, em Matosinhos, patrocinada pela empresa Cantabria
- 30 – Início da participação no Projeto Peer2Peer na Universidade Católica Portuguesa – Campus Foz.

Outubro 2025

- 09 – Almoço de aniversário de utente;
- 25 – Encontro da Crediboom na Somos Nós para manutenção da Horta;
- 27 – Almoço de aniversário de utentes;
- 30 – Atividade de Música organizada pela Somos Nós na Casa de Lordelo;
- 30 – Visita de um grupo de crianças da Obra Diocesana de Promoção Social da Pasteleira, no âmbito do Halloween;
- 31 – Comemoração do Dia de Halloween na Somos Nós.



Handwritten signature or initials in blue ink.

Novembro 2025

- 5 – Início da Parceria entre a Somos Nós e o Gabinete de Apoio às Bibliotecas e à Leitura com sessões mensais, a realizar na Biblioteca de Arqueologia/Reservatório da Pasteleira, com o projeto *Palavras que Aproximam*;
- 10 – Convívio de São Martinho, organizado pela Somos Nós, na Obra Diocesana de Promoção Social da Pasteleira – Centro da Pasteleira;
- 11 – Convívio de São Martinho no CACI aberto aos familiares dos utentes;
- 14 – Almoço de aniversário de utente;
- 26, 27 e 28 – Angariação de fundos com produtos de Natal da Somos Nós para os colaboradores do El Corte Inglés de Vila Nova de Gaia;
- 26 – Almoço de aniversário de utente.

Dezembro 2025

- 02 – Início da decoração natalícia do CACI;
- 03 – Participação no Bingo D'Eficiência Solidário na Universidade Católica Portuguesa – Campus Foz;
- 03 Atividade do projeto *Palavras que Aproximam* na Biblioteca de Arqueologia/Reservatório da Pasteleira;
- 04- Participação em Ação de Padel Inclusivo - Turne Fest nos campos do Douro Padel;
- 10- Participação na 17ª edição dos "Jogos de Natal 2025" Futebol-5, promovido pelo ANDDI em protocolo com a Associação de Futebol do Porto, no campo Diogo Jota;
- Semana de 02 a 19 de dezembro:
 - Mostra/Angariação de Fundos na Universidade Católica Portuguesa – Campus Foz; no Clube Fluvial Portuense; no Salão de Cabeleireiro Marilu; para familiares e amigos no CACI;
- 15 - Visita da Federação Portuguesa de Voleibol para doação de material da modalidade ao CACI;
- 17 – Convívio de Natal do CACI com uma apresentação natalícia e lanche para representantes legais/significativos, familiares e amigos;
- 19 - Convívio com o grupo do Futebol Clube da Foz;
- 19 – Visita dos alunos da Escola Francesa com apresentação natalícia e entrega de presentes aos utentes;
- 22 de dezembro a 02 de janeiro de 2026 – Atividades de Férias de Natal e de Ano Novo;
 - Workshops de culinária (bolachas natalícias, compota de abóbora e crepes);
 - Cinema (visualização do filme Zootrópolis) no NorteShopping e almoço no McDonald's
 - Visita ao Mercado de Natal da Cordoaria com almoço num restaurante na Praça Carlos Alberto;
 - Almoço de final de ano num restaurante externo;
 - Outras atividades de lazer e culturais.



7
8
9

2. Residências Autónomas

Decorridos três meses da Recepção Provisória, verifica-se a demora da Norcep na correção dos erros e omissões pendentes na altura da recepção provisória, bem como de outros erros e omissões entretanto detetados na obra e comunicados à empresa. Com as chuvas e com a limpeza dos espaços, foram detetados alguns erros graves que estavam ocultos.

Foi contactada várias vezes a Norcep, solicitando um prazo para a correção destes erros. Algumas das obras necessárias têm de ser executadas antes de entrarem as mobílias e eletrodomésticos. Continuando a Norcep a não se vincular a uma data para a resolução destas situações, ficou decidido comunicar à Nocep uma data limite para a execução de todos estes trabalhos. No caso de a Norcep não responder até à data indicada, seremos forçados a actuar as garantias para fazer reparar por terceiros os erros e omissões e poder avançar com o equipamento das residências.

3. Angariação de fundos / Donativos

Tendo em atenção a finalização da obra de construção das Residências Autónomas, e considerando que, com a abertura desta valência a Somos Nós vai dispôr de capacidade para prossecução de várias outras modalidades de formação e capacitação da população com deficiência intelectual, decidiu a Direção, apresentar uma candidatura ao Portugal Inovação Social, para avançar com o Projecto de Capacitação para a Empregabilidade, que foi submetido em 2026. Caso a nossa candidatura venha a ser contemplada, a verba a receber contribuirá para o arranque de uma actividade específica na lavandaria das residências com vista à capacitação de utentes.

4. Conselho Consultivo

Em setembro de 2025 tivemos um reforço do Conselho Consultivo, composto desde então por [redacted], [redacted], [redacted], [redacted], [redacted] e [redacted] s. Em regime de voluntariado, tem este Conselho reunido mensalmente. Foi uma importante ajuda na preparação da candidatura ao Portugal Inovação Social. Com o objectivo de conseguir apoios, está a trabalhar com a Direção na preparação de uma apresentação a fazer junto de empresas, bem como na seleção das empresas a contactar. Manifestamos o nosso reconhecimento pela dedicação e por todo o trabalho desenvolvido.



5. Agradecimentos

A Direção da Associação não pode deixar de renovar a consideração e o agradecimento já expresso ao trabalho e colaboração da equipa técnica, da direção do CACI, dos voluntários e estagiários, bem como de todas as instituições que colaboram com a Somos Nós. A Direção da Associação agradece a todos as pessoas que se têm empenhado na angariação de fundos, contribuindo assim para a concretização do projeto das residências.

6. Contas

Anexam-se as Demonstrações Financeiras certificadas. O ano termina com um resultado líquido de 162.465,05 €, que se propõe passe a resultados transitados.

Porto, 25 de Março de 2026

A Direção


Isabelle Tulekian


Julieta Lopes


Amélia Moreira



Handwritten signature or initials in blue ink.

Anexo 1: Balanço em 31.12.2025

RUBRICAS	Notas	DATAS	
		2025	2024
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	4	2.792.768,63	1.943.640,05
Ativos intangíveis	5	335.056,85	350.350,85
Outros créditos e ativos não correntes		2.188,60	2.188,60
		3.130.014,08	2.296.179,50
Ativo corrente			
Créditos a receber	8	5.682,92	244,65
Estado e outros entes públicos	12	89.911,20	58.052,50
Diferimentos		1.196,33	1.112,91
Caixa e depósitos bancários	13	158.631,52	699.952,63
		255.421,97	759.362,69
Total do ativo		3.385.436,05	3.055.542,19
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos	8	2.350,00	2.350,00
Reservas	8	280.000,00	280.000,00
Resultados transitados	8	888.760,44	782.357,93
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	7	1.418.017,45	1.048.880,17
Resultado líquido do período		162.465,05	106.402,51
Total dos fundos patrimoniais		2.751.592,94	2.219.990,61
Passivo			
Passivo não corrente			
Financiamentos obtidos	8	400.000,32	433.333,68
Outras dívidas a pagar	8	121.624,95	79.460,90
		521.625,27	512.794,58
Passivo corrente			
Fornecedores	8	1.789,00	3.524,21
Estado e outros entes públicos	12	3.244,43	3.611,00
Fundadores / beneméritos / patrocinadores / doadores / associados / membros	8	10,00	40,00
Financiamentos obtidos	8	83.333,36	33.333,36
Diferimentos			40,00
Outros passivos correntes	8;9	23.841,05	282.208,43
		112.217,84	322.757,00
Total do passivo		633.843,11	835.551,58
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		3.385.436,05	3.055.542,19



Handwritten signature or initials in blue ink.

Anexo 2: Demonstração de Resultados do Exercício de 2025

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODO	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados	6	82.120,84	74.222,65
Subsídios, doações e legados à exploração	6/7	398.979,44	346.865,02
Fornecimentos e serviços externos	6	-111.977,93	-109.901,91
Gastos com o pessoal	9	-165.081,87	-152.023,96
Outros rendimentos	6	24.400,93	22.509,54
Outros gastos		-7.639,69	-6.871,12
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		220.801,72	174.800,22
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4;5	-51.457,29	-53.415,46
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		169.344,43	121.384,76
Juros e rendimentos similares obtidos	6	12.662,50	12.375,00
Juros e gastos similares suportados	8	-19.541,88	-27.357,25
Resultado antes de impostos		162.465,05	106.402,51
Resultado líquido do período		162.465,05	106.402,51