

Relatório de Actividades 2019

A pandemia causada pela COVID-19 e o emergente confinamento colocaram à Associação um desafio de adaptação e ajustamento extraordinário, impossibilitando também a convocação atempada da Assembleia Geral Ordinária da Associação. Havendo de prover primeiro à manutenção do apoio à distância a todos os utentes, utilizando os meios disponíveis a cada um, e, logo que tal foi possível, a um retomar das actividades presenciais segundo regras muito exigentes de precaução sanitária, só agora foi possível articular com os restantes órgãos sociais o momento de prestação de contas aos Sócios.

1. Funcionamento do CAO

1.1 Estrutura e Organização do CAO

O ano 2019 foi um ano de continuidade na consolidação do projecto do CAO e da sua adequação à população que atende. Alicerçados na experiência adquirida e no saber dos técnicos envolvidos, fomos alargando a nossa intervenção reforçando os procedimentos.

A Direcção do CAO manteve o ritmo quinzenal de reuniões com a equipa técnica, continuando a acompanhar a programação, funcionamento e adequação do projecto pedagógico do CAO.

O CAO mantém o apoio regular de vários profissionais em regime de prestação de serviço e voluntariado, em actividades de cariz consultivo, pedagógico e formativo. Esse envolvimento permite-nos manter as actividades de Oficina de Leitura e Escrita, Oficina Eu e os Outros, Consulta Psicológica / Treino Cognitivo, Percurso de Orientação, Orientação Temporal, Compras, Treino do Euro, Reunião de Grupo, Mente em Movimento, Artes do Corpo, Dança, Reciclagem, Expressão no Barro, Ler para Incluir, Interagir, Oficina Multi-Artes, Informática, Teatro, Natação, Actividade Desportiva, Equitação terapêutica, Horta e Jardinagem, e Culinária. Na articulação das necessidades individuais de cada utente (espelhada em cada Plano e Desenvolvimento Individual) e das disponibilidades dos recursos técnicos, foram desenhados os horários semanais de cada utentes, tentando criar o equilíbrio e diversidade que devem ter o nosso dia a dia.

Durante o ano de 2019 manteve-se a equipa técnica permanente da Somos Nós, constituída por seis técnicos a tempo inteiro: um animador sócio cultural, uma educadora social, uma assistente social, uma psicóloga e dois terapeutas ocupacionais.

1.2 Protocolo do CAO com o ISS

O acordo de cooperação entre o Instituto da Segurança Social e o Centro de Actividades da Somos Nós manteve-se, sendo 28 o numero de utentes abrangidos pela comparticipação do ISS.

No início do ano, foram admitidos 2 novos utentes a frequentar o CAO tendo atingido os 30 que nos é permitido acolher. No final do ano havia 41 candidatos em lista de espera.

1.5 Reuniões com Pais e Significativos e Avaliação da Satisfação

Em Junho foi realizada uma reunião dos pais e significativos dos utentes com a Equipa Técnica e a Direcção, tendo em conta a entrada dos novos elementos, para apresentar de forma pormenorizada o programa e objectivos do CAO. Foi uma reunião muito positiva, com a presença de 35 pessoas, permitindo o conhecimento de todo o grupo (pais, técnicos, voluntários, direcção) e uma melhor compreensão, para quem chegava à Associação, da nossa forma de trabalhar e dos canais de comunicação e colaboração.

Em Julho teve lugar a tradicional festa de final de ano do CAO, com apresentação do grupo da Somos Nós e jantar com todos os pais/responsáveis legais, familiares, voluntários e representantes das entidades parceiras. Com o convite para o jantar foi solicitado aos pais/significativos um balanço das actividades do CAO tendo sido a avaliação resultante muito positiva.

Em Outubro, na reunião com todos os pais/significativos, a Direcção e a Equipa Técnica deu a conhecer o programa e objectivos para o novo ano (de Setembro de 2019 a Julho de 2020). Houve oportunidade para cada técnico falar detalhadamente sobre cada actividade de compõe o horário semanal, quais os seus objectivos e regras a cumprir. Foram esclarecidas algumas dúvidas levantadas pelos pais/significativos.

Mantiveram-se as reuniões individuais anuais com os pais e significativos de cada um dos utentes, para definição e análise dos PDIs, que permitem, atendendo às especificidades de cada utente, afinar objectivos e elaborar estratégias conjuntas.

No dia 11 de Outubro, dia de S. Martinho, realizou-se um Dia Aberto, em que todos os que nos visitaram, para além das habituais castanhas, puderam participar nas actividades diárias dos nossos utentes. Para além dos pais, familiares, sócios e voluntários que já conhecemos, tivemos a visita de novos amigos que tiveram conhecimento do evento através das redes sociais. Foi um dia grande, muito participado, que encheu de alegria os nossos utentes e onde fizemos novos amigos.

No dia 3 de Dezembro, no âmbito da celebração do dia da deficiência, o grupo de trabalho D'eficiências promoveu um Torneio de Matrecos no Campos da Foz da Universidade Católica do Porto. A Somos Nós integra este grupo de trabalho e vinha, já há algum tempo, a propor esta iniciativa. Graças ao envolvimento de todos e em especial da Universidade Católica e da CASO, foi uma ocasião única de interacção entre os universitários e os nossos utentes e da APPACDM, que contribuiu para quebrar barreiras e desmontar ideias pré-concebidas.

1.6 Voluntariado

Em 2019 colaboraram com o CAO 18 voluntários: 1 do Serviço Comunitário – Faculdade de Psicologia da Universidade Católica; 2 voluntários de Acção Social e Serviço Comunitário da Universidade Católica; 2 do RAMPA; 10 a título pessoal. Sem o seu saber, dedicação, perseverança e empenho todo este projecto seria mais pobre.

1.7 Outras Actividades

Para além das actividades correntes de treino de autonomia e sociabilidade e de manutenção de competências, bem como dos eventos excepcionais já referidos noutra parte, deixamos em seguida um resumo das actividades não correntes:

Janeiro 2019

02 a 04 – Atividades de Férias de Ano Novo;
07 – Declamação de Poemas de Natal no âmbito da atividade Ler para Incluir, às crianças do Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Ajuda;
16 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
16 – Cantar das Janeiras pelas crianças do Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Ajuda;
21 – Almoço no CAO para utentes com aniversário.

Fevereiro 2019

1 – Leitura pela autora da história “O menino que vivia nas nuvens”, de Sofia Coelho Branco, nas instalações da Somos Nós;
5 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
13 – Atividade “As 4 Estações do Ano” no Centro de Educação Ambiental do Parque da Pasteleira;
21 – Casa da Música: Há Física no Som.

Março 2019

01 – Fundação de Serralves: intercâmbio da Horta Pedagógica;
01 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
04 – Elaboração de máscaras de Carnaval;
15 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
31 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;
Fundação de Serralves: As emoções nas quatro estações;
Visita ao Teatro do Bolhão.

Abril 2019

24 – Atividade “As 4 Estações do Ano” no Centro de Educação Ambiental do Parque da Pasteleira;
29 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
29 – Comemoração do Dia da Dança;
Fundação de Serralves: Abraçar as árvores;
Visita Guiada à Casa da Música;
Atividade de Segurança Rodoviária no âmbito do Programa Especial Significativo Azul.

Mai 2019

3 – Comemoração do Dia da Dança;
15 – Comemoração do Dia Internacional da Família;
17 – Comemoração do Dia Mundial da Internet: palestra sobre a segurança na utilização da Internet;
23 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
31 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
Fundação de Serralves: Animais da Quinta;
Visita Guiada à Casa da Música;

Atividade de Segurança Rodoviária no âmbito do Programa Especial Significativo Azul.

Junho 2019

5 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
17 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
18 – Comemoração do dia Internacional do Piquenique;
20 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
25 – Comemoração do Dia de São João;
Visita ao Teatro do Bolhão;
Fundação de Serralves: Insectário.

Julho 2019

5 ou 12 – Festa Final do Ano;
10 – Atividade “As 4 Estações do Ano” no Centro de Educação Ambiental do Parque da Pasteleira;
15 a 31 – Atividades de Férias de Verão;
Colónia de Férias no Centro Social João Paulo II;
Workshop de Plantas Aromáticas orientado pelo grupo da Somos Nós no Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Ajuda.

Setembro 2019

2 a 20 – Receção e Apresentação do horário de integração do grupo após as férias;
5 – Cinema e almoço no Norte Shopping;
6 – Início da natação no Clube Fluvial Portuense e na Piscina Engenheiro Armando Pimentel;
10 – Almoço no CAO para todos os utentes que celebraram o aniversário em Agosto;
12 – Visita ao Auchan para apresentação da nova marca;
12 – Início da Equitação Terapêutica na Associação Equiterapêutica Porto Matosinhos;
17 – Início das Atividades Socialmente Úteis;
20 – Almoço no CAO para utente com aniversário;
23 – Apresentação do horário semanal do CAO para 2019/2020;
24 – Sessão de Higiene Oral com rastreio, promovido pelo ACES Porto Ocidental;
26 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário.

3. Outras actividades

3.1 Divulgação da Associação e Angariação de Fundos

Realizamos as já tradicionais vendas de Natal, expondo produtos da oficina Multi-Artes realizados pelos utentes, sob supervisão dos voluntários e técnicos. Estivemos no Jumbo do MarShopping e na "Arca de Natal", promovida pela C. M. Porto na Estação de S. Bento e no CAO.

Fez-se ainda a renovação do site da Associação, graças ao apoio voluntário do José Pedro Paixão, bem como o reforço da divulgação das nossas actividades no facebook, de que resultou no aumento significativo de visitas e seguidores.

Avançou-se no projecto de um livro adaptado, de receitas de culinária da Somos Nós, para pessoas com défice intelectual, cuja venda reverterá a favor da Associação. A pandemia do Covid-19 e as alterações de funcionamento que tivemos de implementar, obrigaram a suspender este projecto, sendo neste momento difícil determinar quando estará pronto.

3.2 Conselho Local de Acção Social do Porto

A Associação manteve a presença e participação nas reuniões promovidas pelo CLAS-P (Conselho Local de Acção Social do Porto).

4. Agradecimentos

A Direcção da Associação não pode deixar de renovar agradecimentos já expressos:

- aos colaboradores regulares do CAO, que desenvolvem um plano de intervenção multifacetado e exigente, asseguram os aspectos regulamentares propostos pela tutela e o relacionamento interpessoal imprescindível ao trabalho com os utentes;
- aos colaboradores externos e aos colaboradores de outras instituições que, com vocação e talento, souberam cativar os utentes para novos conhecimentos e sociabilidade;
- às entidades de acolhimento dos utentes em contexto de trabalho socialmente útil e aos seus colaboradores, por terem entendido que esta colaboração com flexibilidade à margem das práticas correntes não só é socialmente responsável mas mutuamente benéfica;
- aos estagiários das instituições de ensino com as quais a Associação tem protocolos de colaboração e que no CAO tomam contacto com a realidade das suas áreas de especialização;
- às instituições, empresas e particulares que continuam a corresponder com donativos grandes e pequenos aos pedidos de apoio;

A Direcção gostaria de sublinhar a disponibilidade da Direcção do CAO, que reuniu regularmente com a equipa técnica para programação e avaliação de actividades. Expressa-lhe novamente o maior apreço e reconhecimento pelo acompanhamento diário da vida do Centro, incluindo o trabalho directo no próprio Centro, suprimindo as lacunas de uma estrutura necessariamente muito reduzida.

5. Contas

Graças à disponibilidade dos voluntários nas actividades do CAO e nas acções de comunicação e angariação de fundos, a Direcção procurou manter um controlo apertado dos custos, visando resultados operacionais positivos no CAO, de modo a garantir a sustentabilidade do projecto. Por outro lado continuou os esforços de angariação de fundos para criar um Fundo de Obras para o projecto das novas residências.

O ano termina com um resultado líquido positivo, no valor de 53.957,17 €.

A Direcção propõe que os resultados líquidos sejam aplicados na constituição de uma Reserva Especial de Fundo de Obras para as Residências, no valor de 50.000 €, e o remanescente passe a resultados transitados.

Porto, 6 de Julho de 2019

A Direcção



Isabelle Tulekian



Julieta Lopes



Rosa Sá

Anexos: Demonstrações Financeiras

Anexo 1: Balanço em 31.12.2019

SOMOS NOS - ASSOCIAÇÃO PARA A AUTONOMIA E INTEGRAÇÃO DE JOVENS DEFICIENTES NIF: 507925394

Balanço em 31 de Dezembro de 2019 (em euros)

Rubrica	Notas	2019	2018
ATIVO			
<i>Ativo não corrente</i>		0,00	0,00
<i>Ativo não corrente</i>		0,00	0,00
Ativos fixos tangíveis		658.041,84	684.818,96
Bens do património histórico e cultural		0,00	0,00
Ativos intangíveis		426.820,85	442.567,01
Investimentos financeiros		915,06	531,92
Outros créditos e ativos não correntes		0,00	0,00
Total ativo não corrente		1.085.777,75	1.127.917,89
<i>Ativo corrente</i>		0,00	0,00
Inventários		0,00	0,00
Créditos a receber		0,00	0,00
Estado e outros entes públicos		0,00	0,00
Diferimentos		776,32	761,46
Outros ativos correntes		0,00	0,00
Caixa e depósitos bancários		230.508,85	155.969,68
Total ativo corrente		231.285,17	156.731,14
Total ativo		1.317.062,92	1.284.649,03
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
<i>Fundos Patrimoniais</i>		0,00	0,00
<i>Fundos Patrimoniais</i>		0,00	0,00
Fundos		2.350,00	2.350,00
Excedentes técnicos		0,00	0,00
Reservas		120.000,00	120.000,00
Resultados transitados		518.375,25	411.510,57
Excedentes de revalorização		0,00	0,00
Outras variações nos fundos patrimoniais		425.761,44	441.034,32
Resultado líquido do período		53.957,17	106.864,68
Dividendos antecipados		0,00	0,00
Interesses que não controlam		0,00	0,00
Total fundos patrimoniais		1.120.443,86	1.081.759,57
<i>Passivo</i>		0,00	0,00
<i>Passivo não corrente</i>		0,00	0,00
Provisões		0,00	0,00
Provisões específicas		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		131.532,22	131.532,22
Outras dívidas a pagar		44.608,06	46.573,98
Total passivo não corrente		176.140,28	178.106,20
<i>Passivo corrente</i>		0,00	0,00
Fornecedores		2.293,67	2.569,42
Estado e outros entes públicos		3.362,35	2.969,54
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Diferimentos		0,00	0,00
Outros passivos correntes		14.822,76	19.244,30
Total passivo corrente		20.478,78	24.783,26
Total passivo		196.619,06	202.889,46
Total fundos patrimoniais e passivo		1.317.062,92	1.284.649,03

Handwritten signature/initials

Anexo 2: Demonstração de Resultados do Exercício de 2019

SOMOS NOS - ASSOCIAÇÃO PARA A AUTONOMIA E INTEGF

NIF: 507925394

Demonstração dos resultados por naturezas em 31 de Dezembro

(em euros)

Rendimentos e Gastos	Notas	2019	2018
Vendas e serviços prestados		43.573,41	39.475,43
Subsídios, doações e legados à exploração		201.360,06	162.089,64
Fornecimentos e serviços externos		-47.143,41	-47.256,28
Gastos com o pessoal		-102.610,76	-84.990,06
Outros rendimentos		19.371,44	76.707,05
Outros gastos		-11.115,69	-9,86
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos		103.435,05	146.015,92
Gastos / reversões de depreciação e de amortização		-49.477,88	-39.044,60
Resultado operacional (antes de gastos de financiamentos e impostos)		53.957,17	106.971,32
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		0,00	-106,64
Resultado antes de impostos		53.957,17	106.864,68
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		53.957,17	106.864,68

pessoa colectiva de utilidade pública registada como IPSS
SOMOS NÓS - ASSOCIAÇÃO PARA A AUTONOMIA E INTEGRAÇÃO DE JOVENS DEFICIENTES IPSS
 inscrição nº 82/07, fls. 176 e 176v, Livro 11 das Associações de Segurança Social, 9 de Fevereiro de 2007

IBAN PT50 0010 0000 3811 3170 0019 8 (BPI Pinhais da Foz)
 Rua da Gazeta Literária 109, 4150-787 Porto
 NIF P 507 925 394
 somos.nos@clix.pt - www.somosnos.net