



Handwritten signature in blue ink.

Relatório de Atividades Ano 2024

No ano de 2024 foi intensificado no CACI o trabalho individual, através dos Planos Individuais de Inclusão, procurando um maior envolvimento familiar, mantendo presente o objectivo de, um dia e na medida das possibilidades de cada um, capacitar todos os utentes para uma atividade socialmente útil e eventualmente profissional. Este trabalho tem permitido desenvolver as suas competências, valorizar as suas capacidades e promover a sua autoestima e realização pessoal, para além de diminuir a sua dependência da família.

Simultaneamente, mantivemos a diversidade de atividades e parcerias, proporcionando a todos os nossos utentes motivação e inspiração através de uma agenda cheia de experiências variadas. Continuamos a acreditar que um Centro de Atividades aberto à comunidade é a melhor forma de trabalhar a inserção social de cada um. Esta diversidade está bem explicitada em "1.7 Atividades desenvolvidas ao longo do ano".

1. Funcionamento do CACI

1.1 Utentes

Durante o ano de 2024 saiu do CACI um utente, por iniciativa dos seus significativos, e foi admitido um novo utente da lista de espera.

1.2 Equipa-Técnica

Foi mantida a composição da Equipa Técnica, permitindo retomar a consistência do seu trabalho e diversidade de competências, depois de um ano em que um número maior de baixas e licenças tinha tornado necessário alguns reforços pontuais e temporários.

1.3 Voluntários

Mantemos uma média de cerca de 20 voluntários, sendo alguns destes voluntários no CACI há vários anos e, outros, jovens universitários que nos acompanham enquanto estudantes. Destes, a maioria estão enquadrados pela CASO - Católica Solidária, da Universidade Católica Portuguesa, Campus Foz.

1.4 Estágios e ASUS

De acordo com a Portaria nº 70/2021 de 26 de março, estabelecemos Protocolos de Parceria para Atividade Socialmente Útil (ASU) nos locais a seguir mencionados: União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos – Centro de convívio para idosos; Decsis – Sistemas de Informação, S.A. (trabalho administrativo); Fundação Manuel António da Mota (serviços gerais de limpeza); Limpeza de vidros no CACI; Serviços Gerais no CACI (cozinha, limpeza e organização); Burger King Matosinhos (contactos estabelecidos em 2024, com início em 2025). Nestes locais foram integrados utentes que já possuem um grau de autonomia que lhes permite realizar tarefas de acordo com as necessidades do local da ASU.



4
W.
ma.

Temos também Protocolo de Cooperação para o Desenvolvimento de Competências em Contexto Real, cujo objetivos principais são: desenvolver a autonomia nas atividades de vida diária instrumentais ao nível da mobilidade na comunidade (deslocações a pé e/ou de transportes públicos); desenvolver competências sociais e de interação nos diferentes contextos; desenvolver a responsabilidade e autonomia no cumprimento de horários e hábitos de trabalho. Para estes Protocolos temos a parceria do Salão de Cabeleireiro Marilu e da Associação das Obras Sociais S. Vicente Paulo, IPSS – Casa de Lordelo, Centro de Convívio para Idosos.

1.5 Estágios académicos

Durante 2024 alargamos a nossa cooperação com a Universidade do Porto, recebendo e acompanhando alunos em estágios académicos em várias áreas:

- Da Escola Superior de Saúde do Porto, do Instituto Politécnico do Porto e da Escola Superior de Saúde Santa Maria, recebemos alunos do curso de Terapia Ocupacional;
- Da Escola Superior de Educação, do Instituto Politécnico do Porto, recebemos alunos do curso de Educação Social;
- Do Instituto Superior de Serviço Social do Porto, recebemos alunos do curso de Serviço Social. Recebemos ainda, em visita, alunos em Estágio Profissional, do Ensino Secundário, da Maison Familiale Rurale Les Sables d'Ollone (França).

1.6 Candidaturas a financiamentos:

Ao longo do ano candidatamo-nos a financiamentos e subsídios de que fomos tendo conhecimento, tendo obtido respostas positivas em várias destas candidaturas:

- Candidatura ao Subsídio anual da União de Freguesias Lordelo do Ouro e Massarelos (UFLOM) no valor de 1.000,00€;
- Orçamento colaborativo da UFLOM com o Projeto No Olhar – Somos Nós, em colaboração com o Sabor Latino – Escola de Dança, no valor de 9.628,40€, que nos permitirá desenvolver um projecto de dança ao longo de 2024/2025;
- Donativo concedido pela UFLOM para apoio à atividade organizada pela Somos Nós, na área do Desporto Adaptado “Movimento Special Olympics” – II Etapa Circuito Nacional de Natação, no Clube Fluvial Portuense, no valor de 1.300,00€;
- Programa Bairro Feliz do Pingo Doce – O Pátio da Somos Nós, no valor de 997.98€, que nos permitirá dotar o CACI de equipamento de esplanada para a utilização do espaço do jardim, de forma a promover atividades de lazer ao ar livre entre os utentes e outras entidades.

1.7 Actividades desenvolvidas ao longo do ano

Janeiro 2024

Atividades de Férias de Natal e de Ano Novo entre o dia 2 e o dia 5; sessões de *Forest School* em Serralves; no dia 11 tivemos a visita da Secretária de Estado da Inclusão, Dra. Ana Sofia Antunes, às Residências da Somos Nós; manutenção da Horta e Animação Noocity “O que é uma agrofloresta?”; Projeto Frenesim; e preparação da Atividade do “Amigo Secreto” para o dia do Amigo - 14 de fevereiro”.

Fevereiro 2024

Atividade “Bingo” promovida pela Polícia Municipal do Porto; elaboração de máscaras e celebração do Carnaval; celebração do Dia do Amigo; manutenção da Horta e Animação Noocity



4
H.
me

"Da Terra para o Prato"; no dia 20, participação na 1ª Etapa do Circuito Nacional do *Special Olympics*, em Lisboa.

Março 2024

"Da Ovelha ao Tecido", participação em atividade de Serralves; Dia da Mulher: "O porquê de o dia existir?" – discussão com o grupo; "Aprender Servindo": Projeto transdisciplinar da Universidade Católica, na e com a comunidade; Convívio com Grupo Musical "Pequeno David e os sem Soninho", com a participação das crianças do Centro Social Nossa Senhora da Ajuda; "Paisagem Sonora": participação em atividade de Serralves; Encontro de Primavera Noocity na Horta Somos Nós com a Animação: "Semear e Plantar, qual a diferença?"; no dia 21, participação no 1º Torneio UNIFIED de Basquetebol Leiria do *Special Olympics*; Atividades relacionadas com as Festividades da Páscoa; no dia 28, início da 2ª Fase do Projeto Frenesim com todo o grupo.

Abril 2024

"Arquitetura Pop-up", do Serviço Educativo Serralves; continuação do Projeto Frenesim (com dois grupos distintos); celebração do Dia Mundial da Atividade Física – Atividade Física para Todos; novas sessões do projeto "Aprender Servindo", da Universidade Católica; dias 10 e 11, Circuito de Natação na piscina do Fluvial, organizado em parceria com o movimento do *Special Olympics*: *incluiu* almoço no CACI com os atletas e entidades participantes no II Circuito de Natação do *Special Olympics*; Construção da Cascata São Joanina com a Polícia Municipal do Porto – projecto na comunidade; Manutenção da Horta com a Noocity; Visita ao Museu de Serralves – Exposição Yayoi Kusama; celebração do Dia Mundial da Dança e do Jazz – Convívio com dança e música no CACI; no dia 30, Peddypaper "Dia do Trabalhador" realizado no CACI com todos os utentes.

Maio 2024

Participação em "Preto e Branco", do Serviço Educativo Serralves; Visita ao Museu de Serralves – Exposição Yayoi Kusama; Participação em Sessão de "Vencer no Mundo do Trabalho" do Grupo Millennium; Continuação dos projectos de Construção da Cascata São Joanina com a Polícia Municipal do Porto; Continuação dos ensaios do Projeto Frenesim; Nova Sessão de "Vencer no Mundo do Trabalho" do Grupo Millennium; continuação do Projecto transdisciplinar "Aprender Servindo"; Presença da Somos Nós na Feira do Voluntariado na Escola Superior de Saúde; participação no Torneio de Matrecos e piquenique – Universidade Católica Foz; Manutenção da Horta e Animação Noocity: "Plantar com a lua"; Visita do Superintendente António Manuel Leitão da Silva, da Polícia Municipal do Porto, à Somos Nós, no âmbito da construção da Cascata São Joanina;

Junho 2024

Projeto de Estágio de Educação Social para os significativos no CACI – Teatro Fórum; Atividade em Serralves: "Despertar no Escuro"; Convívio de Música entre a Somos Nós e o Centro de Convívio da União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos; entre o dia 17 e 19, primeiro turno da Colónia de Férias no Mobility Friends Hostel, em Barcelos; Manutenção da Horta e Animação Noocity "Damos as boas-vindas ao Verão"; Visita com a Polícia Municipal do Porto à Cascata São Joanina exposta no Mercado do Bolhão e Visita guiada à Sé do Porto; Apresentação



Handwritten signature or initials in blue ink.

da Equipa Cinotécnica da Polícia Municipal do porto, na Somos Nós com os utentes da Casa de Lordelo;

Julho 2024

Continuação dos ensaios do Projeto Frenesim; de 10 a 12, segundo turno da Colónia de Férias no Mobility Friends Hostel em Barcelos; no dia 17, tivemos a Apresentação Pública do Espetáculo do Projeto Frenesim "Almoço de Família" no Ateneu Comercial do Porto; dia 23 tivemos o Convívio Final de Ano no CACI; a partir desta data desenvolvemos as habituais atividades de férias de verão: Música, Praia, torneio de jogos, Visita ao Museu do Carro Elétrico, Ida ao Café, Karaoke e Dança, ida ao Teatro de São João "Leituras Dramatizadas", Cinema no CACI, Jogos Sem Fronteiras

Setembro 2024

Reiniciamos as atividades com uma Receção dos utentes e Apresentação da dinâmica de funcionamento CACI; Apresentação do horário de Férias do CACI (a funcionar de 2 a 13 de setembro); Encontro de Voluntários da Credibom e da Noocity para cultivo e manutenção das camas de cultivo do CACI; Participação na apresentação pública da Equipa do Policiamento Comunitário da Polícia Municipal do Porto, no Mercado do Bolhão; no dia 17, Iníciamos o Projeto "No Olhar – Somos Nós", em parceria com a Escola de Dança Sabor Latino; dia 26, Participação no IV MATP 2024 (Atividade Motora Adaptada), no Estádio Municipal de Leiria, organizado pelo Special Olympics Portugal.

Outubro 2024

Participação na comemoração do Dia do Idoso, convidados pela Obra Diocesana de Promoção Social – Centro Social da Pasteleira; no dia 2 recebemos a visita de um grupo de técnicos e utentes da Fondation Ft-Barthélemy; Encontro de Voluntários da Credibom e da Noocity para cultivo e manutenção das camas de cultivo do CACI; nos dias 16 a 18, X Encontro de Desporto Adaptado - Igualdade na Diferença em Ação, 10ºs Jogos Regionais de Castelo Branco do Special Olympics Portugal;

Novembro 2024

Convívio de São Martinho no CACI aberto aos familiares dos utentes, no dia 11; Encontro de Voluntários da Credibom e da Noocity para cultivo e manutenção das camas de cultivo do CACI; No dia 27, recebemos a visita de alunos do Curso Técnico Superior Profissional Cuidados de Saúde e Bem-estar da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto.

Dezembro 2024

Inauguração da Árvore de Natal nas instalações da Polícia Municipal do Porto; Participação no Bingo D'Eficiência Solidário na Universidade Católica Portuguesa – Campus Foz; Mostra/Angariação de Fundos na Universidade Católica Portuguesa – Campus Foz, no Clube Fluvial Portuense, no Mercado da Foz e no Mercadinho de Natal da Associação de Moradores do Bairro Social da Pasteleira; Visita do Grower da Noocity para cultivo e manutenção das camas de cultivo do CACI; participação na Prova do Circuito Nacional de Natação - Etapa de Encerramento, no Complexo Municipal de Piscinas, em Leiria; no dia 18, Convívio de Natal do CACI com uma apresentação natalícia em colaboração com a Escola de Dança Sabor Latino e lanche para as famílias, utentes, voluntários e entidades externas; de 23 de dezembro a 03 de janeiro de 2025 –



f
K
m

Atividades de Férias de Natal e de Ano Novo: Workshop de Bolachas Natalícias, atividade no Pavilhão da Água: visita à exposição interativa com o tema da “Água/percurso de um rio e atividade “Ambiente numa onda de inclusão”.

2. Residências Autónomas

A obra de construção das Residências Autónomas de Inclusão teve início em Agosto de 2023, tendo decorrido dentro do ritmo previsto, ao longo de todo o Ano 2024, sempre acompanhada pela fiscalização e pela representante do Dono da Obra. Tivemos também o acompanhamento quer dos serviços de fiscalização da Câmara Municipal do Porto, quer das técnicas do Instituto da Segurança Social. No final do ano de 2024 estava executada obra no valor de 1.140.076,75€ (65% do valor global da obra). No dia 24 de Maio de 2024 foram assinadas as adendas aos Contratos de Participação Financeira, do PARES 3.0. Com esta adenda ao contrato inicial, o valor global do financiamento público concedido será de 948.420,40€.

3. Angariação de fundos / Donativos

Depois de assegurados os termos do financiamento bancário necessário para complementar os fundos próprios disponíveis para a obra das Residências e a comparticipação aprovada pelo ISS na sequência da candidatura ao PARES 3.0, a Direcção da Associação convocou todos os pais e significativos dos utentes para uma comissão de angariação de fundos, com vista a angariar o financiamento complementar necessário, de modo a não sobrecarregar de modo comprometedor o esforço financeiro nos próximos anos para amortização do empréstimo. A comissão reuniu presencialmente em 27 de Setembro de 2023 com 16 elementos e, desde então, mais 2 vezes remotamente.

Em 11 de Outubro de 2024 a Somos Nós promoveu um Sunset Solidário para angariação de fundos no Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões, com a participação de Joana Almeirante, Miguel Araújo, Nuno Lanhoso e Pedro Abrunhosa. A Direcção agradece à Dra. Maria Amélia Moreira todo o empenhamento na organização do evento. A sua capacidade de comunicação, liderança e persistência permitiram agregar competências e vontades do mundo do espetáculo e da sociedade civil.

NA AGO de Dezembro de 2024 a Direcção chamou a atenção para um descoberto de tesouraria de cerca de 300.000 €, resultante de os prazos de recuperação do IVA e do pagamento final pelo PARES 3.0 serem mais demorados do que os prazos de pagamento da obra. Mantém-se a esta data a previsão do valor então apresentado, tendo-se verificado unicamente um deslizamento de cerca de dois meses da sua ocorrência, devido ao atraso da obra, adiante referido, de igualmente dois meses. Continua, pois, a ser necessário o empenhamento de todos na angariação de donativos que permitam minorar este problema.

Por outro lado, foram já coligidas as listagens de equipamento e mobiliário necessários ao funcionamento das residências. Apela-se mais uma vez aos Associados que usem os seus



contactos com empresas que fornecem este tipo de equipamentos e mobiliário domésticos no sentido de obter donativos em espécie para equipar as residências, em alternativa aos donativos em dinheiro.

4. Agradecimentos

A Direção da Associação não pode deixar de renovar a consideração e o agradecimento já expresso ao trabalho e colaboração da equipa técnica, da direção do CACI, dos voluntários e estagiários, bem como de todas as instituições que colaboram com a Somos Nós. A Direção da Associação agradece a todos as pessoas que se têm empenhado na angariação de fundos, contribuindo assim para a concretização do projeto das residências.

5. Contas

Anexam-se as Demonstrações Financeiras certificadas. O ano termina com um resultado líquido de 106.402,51 €, que se propõe passe a resultados transitados.

6. Outros eventos relevantes ocorridos desde o encerramento do exercício

Já depois do fim do exercício, foi solicitado pela NORCEP a prorrogação do prazo de execução da obra em 68 dias. O prazo de contrato terminaria em 7 de Abril de 2025. Após análise do pedido, em reunião de obra com a NORCEP e a empresa de Fiscalização, foi acordado um prolongamento de 60 dias, sendo a nova data de conclusão da obra o dia 6 de Junho de 2025.

Porto, 15 de Março de 2025

A Direção

Isabelle Tulekian

Julieta Lopes

Amélia Moreira



Anexo 1: Balanço em 31.12.2024

RUBRICAS	Notas	DATAS	
		Dez 2024	Dez 2023
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	4	1.943.640,05	902.852,74
Ativos intangíveis	5	350.350,85	365.644,85
Outros créditos e ativos não correntes		2.188,60	2.188,60
		2.296.179,50	1.270.686,19
Ativo corrente			
Créditos a receber	8	244,65	840,88
Estado e outros entes públicos	12	58.052,50	30.117,37
Diferimentos		1.112,91	1.349,11
Caixa e depósitos bancários	13	699.952,63	443.823,48
		759.362,69	476.130,84
Total do ativo		3.055.542,19	1.746.817,03
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		2.350,00	2.350,00
Reservas		280.000,00	180.000,00
Resultados transitados	8	782.357,93	761.505,46
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	7/8	1.048.880,17	617.806,41
Resultado líquido do período		106.402,51	120.852,47
Total dos fundos patrimoniais		2.219.990,61	1.682.514,34
Passivo			
Passivo não corrente			
Financiamentos obtidos	8	433.333,68	
Outras dívidas a pagar	8	79.460,90	34.750,26
		512.794,58	34.750,26
Passivo corrente			
Fornecedores	8	3.524,21	4.260,11
Estado e outros entes públicos	12	3.611,00	2.590,18
Fundadores / beneméritos / patrocinadores / doadores / associados / membros		40,00	50,00
Financiamentos obtidos	8	33.333,36	
Diferimentos		40,00	70,00
Outros passivos correntes	8	282.208,43	22.582,14
		322.757,00	29.552,43
Total do passivo		835.551,58	64.302,69
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		3.055.542,19	1.746.817,03



Anexo 2: Demonstração de Resultados do Exercício de 2024

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODO	
		Dez 2024	Dez 2023
Vendas e serviços prestados	6	74.222,65	64.867,26
Subsídios, doações e legados à exploração	7	346.865,02	336.868,60
Fornecimentos e serviços externos	6	-109.901,91	-116.237,66
Gastos com o pessoal	9	-152.023,96	-131.180,74
Outros rendimentos	6	22.509,54	22.540,82
Outros gastos		-6.871,12	-6.913,52
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		174.800,22	169.944,76
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4;5	-53.415,46	-51.760,59
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		121.384,76	118.184,17
Juros e rendimentos similares obtidos	6	12.375,00	2.668,75
Juros e gastos similares suportados	8	-27.357,25	-0,45
Resultado antes de impostos		106.402,51	120.852,47
Resultado líquido do período		106.402,51	120.852,47