

## Relatório de Atividades Ano 2022

### 1. Funcionamento do CACI

#### 1.1 Utentes

Saída de [redacted] e [redacted]  
Entrada de [redacted] e [redacted];  
Entrada em 02/2022 e saída em 03/2022 [redacted]

#### 1.2 Equipa técnica

Saída da [redacted], Terapeuta Ocupacional, a 04 de novembro de 2022. A [redacted] foi contratada para substituir a [redacted], com licença de maternidade. A contratação foi feita através de um estágio profissional no âmbito do programa Estágios ATIVAR.PT do IEF. A [redacted] foi convidada a integrar a equipa técnica no fim do estágio profissional, mas não aceitou a proposta por tencionar experimentar trabalhar na área da pediatria. O [redacted] apresentou a sua demissão do cargo de monitor, e acaba as suas funções a 09 de novembro. Foram contratados dois técnicos novos, com início a 07/11/2022: [redacted], como monitora, e [redacted], como monitor. Essas duas novas contratações vão de encontro com a nova legislação sobre o CACI (Portaria nº 70/2021).

#### 1.3 ASUS / Estágios

Protocolos assinados com o bar da Universidade Católica, cabeleira, Fundação Mota Engil, DECSIS, El Corte Inglés.

### 2. Atividades desenvolvidas no CACI

#### Janeiro 2022

- 03 – Reflexão com os utentes sobre objetivos e desejos dos utentes para o ano de 2022 (online);
- 11 – Dia Internacional do Obrigado: apresentação sobre a importância de agradecer e apresentação de um agradecimento individual a todos os utentes e colaboradores (online);
- 15 e 16 – Projeto Love – Casa da Música;
- 17 – Reabertura do CACI com atividades presenciais;
- 21 - Almoço no CACI para Utentes que celebram o aniversário;
- 25 e 27 – Parque de Serralves – TreeTopWalk;
- 27 – Almoço confeccionado por um familiar de um utente;

#### Fevereiro 2022

- 03 – Almoço confeccionado por um familiar de um utente;
- 04 – Escolha autónoma e individual de todos os utentes, de atividades para a semana aberta;
- 07 - Almoço no CACI para Utentes que celebram o aniversário;
- De 7 a 11 – Semana aberta no CACI;
- 10 – Atividade de Bingo Adaptado;
- 14 – Celebração do Dia do Amigo;
- 15 – Atividade desportiva no ginásio ao ar livre do Parque da Pasteleira;
- 16 – Sessão fotográfica no Reservatório, para promoção do "Dia do Vizinho";
- 18 – Atividade no Centro Ambiental do Parque da Pasteleira "Sentir a natureza";
- 18 – Visita do Vice-Presidente da Câmara Municipal do Porto e LIPOR;
- 19 e 20 – Projeto Love – Casa da Música;

24 a 25 – Elaboração de máscaras para o Carnaval;

### Março 2022

08 – Dia Internacional da Mulher: elaboração de diplomas para todas as mulheres do CACI;  
12 e 13 - Projeto Love – Casa da Música;  
15 e 31 - Almoço no CACI para Utentes que celebram o aniversário;  
21 – Dia do Café no CACI  
22 – Início da Primavera: análise das várias estações do ano (data de início 20);  
25 – Atividade no Centro Ambiental do Parque da Cidade “Conhecer as pragas da horta”;  
31 – Pequeno Almoço Inclusivo para empresas organizado pela Somos Nós nas instalações da Associação Nacional de Jovens Empresários (ANJE)

### Abril 2022

07 – Dia Mundial da Saúde: abordar os diferentes locais de saúde e os cuidados necessários para manter a saúde pessoal e coletiva;  
11 a 14 – Elaboração de lembranças de Páscoa;  
22 – Ação de sensibilização sobre Segurança, orientada pela PSP do Porto, no âmbito do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade (MIPP);  
23 a 25 - Projeto Love – Casa da Música;  
26 e 29 - Atividade no Centro de Educação Ambiental do Núcleo Rural do Parque da Cidade “Trilho dos Sentidos”;  
27 – Torneio de Futsal organizado pela APPACDM de Matosinhos;  
29 – Dia Mundial da Dança: realização de um vídeo sobre este dia;  
29 – Almoço no CACI para Utentes que celebram o aniversário.

### Mai 2022

05 – Dia Mundial da Higiene das Mãos: a importância de higienizar as mãos e elaboração de um vídeo sobre este tema;  
11 – Torneio de Matrecos entre alunos e utentes da Somos Nós e da APPACDM do Porto, organizado pela Universidade Católica Portuguesa – Campus Foz;  
17 – Visita da RTP1 à Somos Nós e reportagem sobre o CACI enquadrada no programa Praça da Alegria;  
20 – Atividade no Centro de Educação Ambiental do Núcleo Rural do Parque da Cidade “A vida dos polinizadores”;  
24 – Dia Europeu dos Parques Naturais: Realização de Percurso até ao Parque da Pasteleira e/ ou Parque da cidade do Porto.  
24 – Início da Formação “Vencer no Mundo do Trabalho”, organizada e orientada pelo Millennium BCP;  
23, 26 e 31 – Almoço no CACI para Utentes que celebram o aniversário;  
31 Maio a 3 Junho – “Semana” Mundial da Pastelaria: cada grupo de culinária realizar uma receita de pastelaria e no final da semana ir a votação a melhor receita.

### Junho 2022

06 a 09 – Construção do Espantalho Enamorado;  
08 – Dia Mundial dos Oceanos: Recolha de lixo na praia do molhe;  
09 – Dia de Portugal: Apresentação de costumes das diferentes regiões, da música e da língua portuguesa. (livros, comidas, castelos/ monumentos)  
17 – Atividade no Centro de Educação Ambiental do Parque da Pasteleira Histórias com Ambiente Dentro “O Espantalho Enamorado”;  
20 – Dia Internacional do Piquenique: Realização de um piquenique no Parque da Pasteleira;  
21 – Início do Verão: análise das várias estações do ano;  
21 – Dia Internacional do Yoga: Realização de uma atividade de yoga com os diferentes grupos;  
20 a 23 – Elaboração de manjericos e quadras de São João;

Handwritten signature or initials in blue ink.

23 – Comemoração do Dia de São João com um Arraial de São João destinado aos utentes da Somos Nós;  
06 e 20 – Almoço no CACI para Utentes que celebram o aniversário;

### Julho 2022

06 – Convívio de Final de Ano “Á Descoberta da Capital” com utentes, familiares, amigos e entidades;  
11 a 29 – Atividades de Férias de Verão;  
12 – Atividade “Vamos fotografar a Natureza” na Fundação de Serralves, orientada por técnicos da Somos Nós;  
12 – Encontro de Futebol em colaboração com a APPACDM de Matosinhos;  
14 a 16 e 20 a 22 – Colónias de Férias: viagem a Lisboa.

### Setembro 2022

1 – Receção dos utentes e Apresentação da dinâmica de funcionamento CACI;  
1 – Almoço no CACI para Utentes que celebram o aniversário no mês de Agosto;  
1 – Apresentação do horário de Férias do CACI (a funcionar de 1 a 9 de setembro);  
06 e 09 – Visita ao Museu do Romântico e passeio pelos Jardins do Palácio de Cristal;  
09 – Entrega dos horários para o ano 2022-2023;  
12 – Início do Plano para o ano 2022-2023;  
12 – Início da atividade de Equitação Terapêutica na Assoc. Equiterapêutica Porto Matosinhos (AEPM);  
12 – Início do Projeto de Inovação Comunitária (PIC) Academia Por Nós, da Universidade Católica Portuguesa em articulação com a União de Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde e a Fundação Aga Khan Portugal;  
12 – Início da atividade de Equitação Terapêutica nas instalações da AEPM;  
12 – Almoço no CACI para celebração de aniversário de utente;  
13 – Início da atividade de natação no Clube Fluvial Portuense.  
21 – Piquenique no Parque da Pasteleira;  
21 – Celebração do Dia Internacional do Minigolfe no Clube Minigolfe do Porto;  
26 – Almoço no CACI para celebração de aniversário de utente.

### Outubro 2022

06, 10 e 26 – Almoço no CACI para celebração de aniversário de utente;  
20 – Dia Mundial da Resolução de Conflitos: porque surgem os conflitos e estratégias para os podermos resolver;  
20 – Dia da Alimentação Saudável: a importância de uma alimentação saudável e preparação de um almoço saudável;  
27 – Dia Mundial da Terapia Ocupacional: dinâmica orientada pelos Terapeutas Ocupacionais do CACI sobre a prática da terapia ocupacional no desenvolvimento da autonomia e responsabilidade no dia a dia;  
28 – Comemoração do Dia de Halloween: sessão de fotos e preparação de almoço alusivo à data.

### Novembro 2022

10 – Atividade de São Martinho com um grupo de idosos da Obra Diocesana de Promoção Social da Pasteleira: leitura da Lenda de São Martinho, quadras e música alusivas à data;  
11 – Convívio de São Martinho no CACI aberto aos familiares dos utentes;  
14 – Almoço no CACI para celebração de aniversário de utente;  
21, 22 e 23 – Participação nos 9º Jogos Adaptados da Cova da Beira Interior  
28 – Almoço no CACI para celebração de aniversário de utente;  
23 – Início da decoração natalícia do CACI;  
24 – Almoço no CACI para Utentes que celebram o aniversário;

### Dezembro 2022

6 – Participação no Bingo D'Eficiência Solidário na Universidade Católica Portuguesa – Campus Foz;

- 7 – Presentes de Natal no Clube Fluvial Portuense;
- 10 e 11 – Participação no Mercadinho de Natal da Associação de Moradores do Bairro Social da Pasteleira;
- 12 – Chefes com Amor: atividade de culinária solidária na Casa Ronald McDonald do Porto, organizada pela MultiOpticas em parceria com a Artefacto Lda, a Associação Somos Nós e a Green Media - Agência de Imagem e Comunicação.
- 15 e 16 – Participação na Arca de Natal na Estação de São Bento;
- 20 – Convívio de Natal do CACI com uma apresentação natalícia e lanche para as famílias, utentes, voluntários e entidades externas;
- 22 – Presentes de Natal no Clube Fluvial Portuense;
- 26 a 30 – Atividades de Férias de Natal e de Ano Novo;
- 27 – Almoço no CACI para celebração de aniversário de utente;
- 30 – Encerramento do ano 2022 com almoço no McDonalds e sessão de cinema no NorteShopping.

### 3. Projeto de construção das residências

A aprovação do projeto de execução e minutas das peças do procedimento para adjudicação de contrato de Empreitada, pela UTAE do Pares 3.0, para lançamento do concurso público, que aguardávamos desde Julho 2022, chegou no dia 22 de Fevereiro passado. No dia 17 de Março saiu o anúncio no Diário da República e foi lançado na **plataforma ComprasPT** o Concurso para a Empreitada de Construção das Residências Autónomas da Associação Somos Nós.

### 4. Divulgação / Angariação de fundos / Donativos

A Direção da Associação agradece os donativos:  
Fundação Rosenblatt (45 500 euros para um projeto de equipamento horta, jardim e cozinha)  
ASCENDI (4 000 euros)  
União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos (1 000 + 1 500 para a colónia de férias)  
Particulares / Empresas  
Facebook

### 5. Agradecimentos

A Direção da Associação não pode deixar de renovar agradecimentos já expressos à equipa técnica, direção do CACI, voluntários, estagiários e todas as instituições que colaboram com a Somos Nós.

### 6. Contas

O ano termina com um resultado líquido positivo, no valor de 104.590,76 €. A Direcção propõe que os resultados líquidos sejam aplicados no reforço da Reserva Especial de Fundo de Obras para as Residências, no valor de 100.000 €, e o remanescente passe a resultados transitados.

Porto, 15 de Março de 2023

A Direcção

  
Isabelle Tulekian

  
Julieta Lopes

  
Rosa Sá

Anexos: Demonstrações Financeiras

*Handwritten signature*

**Balanço em 31.12.2022**  
(modelo para ESNL)  
(montantes em EURO)

RUBRICAS	+Notas	DATAS	
		Dez 2022	Dez 2021
<b>ATIVO</b>			
<b>Ativo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis	4	637.086,08	655.246,36
Ativos intangíveis	5	380.938,85	396.232,85
Outros créditos e ativos não correntes		2.190,34	1.694,09
		<b>1.020.215,27</b>	<b>1.053.173,30</b>
<b>Ativo corrente</b>			
Créditos a receber	8	914,00	504,07
Estado e outros entes públicos	11	805,00	321,52
Diferimentos		1.736,52	853,29
Caixa e depósitos bancários	12	483.169,30	367.149,18
		<b>486.624,82</b>	<b>368.828,06</b>
<b>Total do ativo</b>		<b>1.506.840,09</b>	<b>1.422.001,36</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Fundos	8	2.350,00	2.350,00
Reservas		180.000,00	180.000,00
Resultados transitados		675.459,78	594.384,22
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	7	478.620,58	499.154,75
Resultado líquido do período		104.590,76	81.075,56
<b>Total dos fundos patrimoniais</b>		<b>1.441.021,12</b>	<b>1.356.964,53</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Outras dívidas a pagar	8	36.855,58	38.710,30
		<b>36.855,58</b>	<b>38.710,30</b>
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores	8	4.081,29	3.038,50
Estado e outros entes públicos	11	3.490,03	2.876,96
Fundadores / beneméritos / patrocinadores / doadores / associados / membros	8	150,00	30,00
Diferimentos		20,00	40,00
Outros passivos correntes	8,9	21.222,07	20.341,07
		<b>28.963,39</b>	<b>26.326,53</b>
<b>Total do passivo</b>		<b>65.818,97</b>	<b>65.036,83</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>1.506.840,09</b>	<b>1.422.001,36</b>

pessoa coletiva de utilidade pública registada como IPSS  
**SOMOS NÓS - ASSOCIAÇÃO PARA A AUTONOMIA E INTEGRAÇÃO DE JOVENS DEFICIENTES IPSS**  
 inscrição nº 82/07, fls. 176 e 177v. Livro 11 das Associações de Segurância Social, 9 de Fevereiro de 2007

somosnos@somosnos.pt - somosnos.pt  
 IBAN PT50 0010 0000 3811 3170 0019 8 (BPI Pinhais da Foz)  
 Rua da Gazeta Literária, 109, 4150-787 Porto  
 NIF P 507 925 394

*Handwritten signature/initials*

**Demonstração de Resultados por Naturezas do período findo em 31.12.2022**  
(modelo para ESNL)  
(montantes em euros)

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODO	
		Dez 2022	Dez 2021
Vendas e serviços prestados	6	54.323,32	37.275,59
Subsídios, doações e legados à exploração	7	293.657,37	228.251,88
Fornecimentos e serviços externos	6	-59.217,35	-35.371,76
Gastos com o pessoal	9	-150.005,80	-114.857,86
Outros rendimentos	6	22.567,74	22.484,81
Outros gastos		-6.661,13	-6.977,20
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>154.664,15</b>	<b>130.805,46</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4;5	-50.073,39	-49.730,46
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>104.590,76</b>	<b>81.075,00</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	6		0,56
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>104.590,76</b>	<b>81.075,56</b>
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>104.590,76</b>	<b>81.075,56</b>

pessoa coletiva de utilidade pública registada como IPSS  
**SOMOS NÓS - ASSOCIAÇÃO PARA A AUTONOMIA E INTEGRAÇÃO DE JOVENS DEFICIENTES IPSS**  
 inscrição nº 82/07, fls. 176 e 176v, Livro 11 das Associações de Segurança Social, 9 de Fevereiro de 2007

somosnos@somosnos.pt - somosnos.pt  
 IBAN PT50 0010 0000 3811 3170 0019 8 (BPI Pinhais da Foz)  
 Rua da Gazeta Literária, 109, 4150-787 Porto  
 NIF P 507 925 394