

Relatório de Actividades 2020

Um ano após o seu início, a pandemia da COVID-19, continua a condicionar profundamente a actividade da Associação e do seu Centro de Actividades Ocupacionais. Os sucessivos períodos de confinamento e desconfinamento colocaram à Associação um desafio de adaptação e ajustamento às limitações emergentes, focando prioritariamente a manutenção das actividades presenciais e remotas com os utentes do CAO, procurando criar as condições de trabalho em ambas as situações, em particular com os utentes em contexto mais fragilizado, sem deixar de projectar a construção das residências.

1. Funcionamento do CAO

1.1 Estrutura e Organização do CAO

2020 foi um ano atípico, com constantes incertezas quanto à forma como poderíamos desenvolver as nossas actividades e em adaptação e aprendizagem permanente, na busca das formas possíveis de acompanhamento e apoio a cada utente.

De 16 de Março a 22 de Maio, o CAO funcionou em regime de teletrabalho e a partir dessa data em regime presencial, tendo sido consideradas as normas e medidas definidas pelas entidades competentes, de forma a minimizar o risco de contágio.

A Direcção do CAO manteve o ritmo quinzenal de reuniões com a equipa técnica, ora presencialmente ora por zoom, conforme a situação o permitia, acompanhando a programação e encontrando em conjunto as respostas a cada desafio e situação.

Atenta à evolução da pandemia e notícias das potenciais implicações mais gravosas de um contágio para a população dos utentes, a Direcção antecipou-se em Março às autoridades na decisão de suspender as actividades presenciais quando se começaram a detectar os primeiros casos em Portugal, não sem que no último mês a equipa técnica tivesse começado a dar formação específica e intensiva nos cuidados de distanciamento social e higienização, sensibilizando os utentes para hábitos de precaução. Por outro lado foi desde esse momento prioridade da Associação manter um acompanhamento eficaz à distância, para garantir uma continuidade da disciplina e dos treinos de sociabilidade e de autonomia dos utentes, que a experiência mostra serem fundamentais para evitar um retrocesso de aprendizagens, frequentemente acompanhado por estados depressivos.

Como resultado deste trabalho, o CAO terá sido uma das estruturas do sector social e educativo que mais rapidamente passou de actividades presenciais para actividades à distância, tendo robustecido rapidamente a capacidade de resposta, em alinhamento com as necessidades dos seus utentes.

Por causa da dificuldade de contarmos com profissionais em regime de prestação de serviço e os habituais voluntários, devido às condicionantes que a COVID-19 implica, foi reforçada a equipa técnica permanente, contando agora com 7 técnicos: um monitor CAO, um animador sócio-cultural, uma educadora social, uma assistente social, uma psicóloga e dois terapeutas ocupacionais. Em Outubro a técnica de apoio psico-social [redacted] entrou de baixa prolongada, tenho a Somos Nós contratado uma nova técnica para a substituir durante a sua ausência. Felizmente esta alteração ao quadro técnico teve ainda lugar durante um período de actividades presenciais, permitindo a integração da nova técnica na equipa.

Deste modo foram assegurados os meios para que se mantivessem as actividades Oficina de Leitura e Escrita, Oficina Eu e os Outros, Consulta Psicológica e Treino Cognitivo, Percurso de Orientação, Orientação Temporal, Compras, Treino do Euro, Reunião de Grupo, Mente em Movimento, Artes do Corpo, Dança, Reciclagem, Actividade Desportiva, Horta e Jardinagem, e Culinária. Estas actividades foram, ao longo de 2020, adaptadas a cada situação, conforme se estava em regime presencial ou confinamento, com actividades via zoom, sempre articuladas segundo as necessidades individuais de cada utente e as disponibilidades dos recursos técnicos.

É de salientar que, se ao longo do primeiro período de confinamento, que sobreveio de modo imprevisto, não foi possível acompanhar todos os utentes através da internet, porque alguns não tinham meios técnicos em casa para tal, nem a capacidade para os usar. Com esses utentes a solução possível foi a manutenção de contactos regulares pela equipa técnica, através de telefonemas periódicos. Na previsão de um segundo confinamento, e que veio a acontecer já em 2021, foi procurado assegurar os meios informáticos necessários e apenas 1 utente em 30 ficou neste novo período impossibilitado de participar nas actividades regulares à distância, tendo continuado a receber o contacto telefónico dos técnicos e a entrega ao domicílio de fichas de apoio.

A programação das actividades nos períodos de funcionamento presencial exigiu adaptações para cumprimento das instruções de segurança emanadas pela Autoridade de Saúde, nomeadamente na formação de grupos permanentes, bem como adaptações no programa a desenvolver inteiramente no CAO. A programação das actividades nos períodos de funcionamento à distância exigiu redobrada criatividade da equipa técnica no desenho de novas actividades e metodologias que envolvessem os utentes e assegurassem a sua participação à distância.

1.2 Protocolo do CAO com o ISS

O acordo de cooperação entre o Instituto da Segurança Social e o Centro de Actividades da Somos Nós manteve-se, sendo 28 o número de utentes abrangidos pela comparticipação do ISS. O CAO acolhe os mesmos 30 utentes que já frequentavam o CAO em 2019. No final do ano havia 42 candidatos em lista de espera, evidenciando a enorme falta de soluções para este tipo de população.

1.3 Colaborações Externas

Todo o projecto da Somos nós se baseia, na abertura ao exterior, na cooperação com instituições vizinhas e na diversificação de propostas, indo ao encontro das necessidades de cada utente. Assim, Janeiro e Fevereiro foram meses de continuidade com o que vimos fazendo desde o início da nossa actividade, com saídas diárias de cada utente para as mais diversas actividades (detalhadas nos relatórios anteriores), cumprindo protocolos de parceria, usufruindo de vários espaços e propostas, treinando-os para viverem no meio do mundo. Desde o início de Março de 2020 que todas as actividades desenvolvidas no exterior foram suspensas, devido às regras impostas para diminuição de risco de contágio.

Também os estagiários e voluntários, que O CAO recebia em número generoso, foram reduzidos a um mínimo possível, de forma a cumprir todas as regras para evitar contágios. A perda de contacto com a experiência de vida e sociabilidade dos voluntários e estagiários teve naturalmente um grande impacto, dada a sua relevância, que pôde ser positivamente comprovada pela reacção dos utentes a ocasionais visitas em período presencial ou em reuniões virtuais.

1.4 Actividades socialmente úteis de carácter ocupacional

Também as actividades socialmente úteis de carácter ocupacional tiveram de ser suspensas devido à COVID-19. Foi procurado desenvolver alternativas de formação de carácter profissionalizante e, em Outubro o CAO iniciou a participação em 2 programas experimentais na formação/capacitação de pessoas com deficiência na área das competências sociais (soft skills), através de plataformas digitais, um desenvolvido com o Millennium BCP e outro com a Accenture. São aspectos muito importantes e necessários na capacitação de cada um, trabalho que se espera poder vir a completar em regime de actividade presencial em contexto de trabalho, a breve prazo.

1.5 Reuniões com Pais e Significativos e Avaliação da Satisfação

Também neste aspecto as restrições impostas impediram as habituais reuniões conjuntas com pais e significativos. Todos os contactos e acompanhamento foram feitos individualmente. Ao longo do ano foram pedidos aos pais e significativos retorno e avaliação das actividades que o CAO ia propondo, tendo as respostas recebidas sido muito positivas.

1.6 Voluntariado

Em Janeiro de 2020 o CAO tinha 19 voluntários: 9 a título pessoal, que nos vêm acompanhado ao longo dos anos; 2 pessoas da CASO, da Universidade Católica; 2 do Serviço comunitário da Faculdade de Psicologia da Universidade Católica; 3 do RAMPA e 1 do programa PILOTOS. Em Março, conforme referido, todo o voluntariado foi suspenso.

Em Dezembro de 2020 foi iniciado um regime de voluntariado online, com 3 voluntários da CASO.

1.7 Outras Actividades

Devido à pandemia pela COVID-19, que levou à interrupção da dinâmica habitual de funcionamento do CAO e das actividades, a partir do dia 16 Março 2020 este plano sofreu alterações. Assim, as actividades assinaladas a vermelho (*) foram canceladas e as actividades assinaladas a verde (**) foram acrescentadas ao plano, adequando o funcionamento às restrições impostas pela pandemia.

Janeiro 2020

- 02 a 03 – Actividades de Férias de Ano Novo;
- 03 – Leitura pela autora da história "A tartaruga que decidiu ser e fazer diferente" de Sofia Coelho Branco
- 16 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;
- 16 – Cantar das Janeiras pelas crianças do Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Ajuda;
- 17 - Centro de Educação Ambiental do Parque da Pasteleira: Histórias de Ambientar;
- 21 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;
- 28 - Centro de Educação Ambiental do Parque da Cidade: Histórias de Ambientar.

Fevereiro 2020

- 5 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;
- 7 – Visita para uma atividade conjunta dos alunos da Escola Leonardo Coimbra Filho;
- 18 – Centro de Educação Ambiental do Parque da Cidade: Reciclarium;
- 24 – Elaboração de máscaras de Carnaval;
- 27 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;

Março 2020

- 04 – Centro de Educação Ambiental do Palácio de Cristal: As Árvores do Porto;
- 09 – Casa da música; Som, corpo e cor;
- 10 – Casa da música; Som, corpo e cor;
- 16 – Suspensão das atividades presenciais do CAO: funcionamento em regime de teletrabalho;**
- *16 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;
- **20 – Dia da Higiene Oral: importância da lavagem adequadas dos dentes;
- **20 – A importância da lavagem adequada das mãos na fase da pandemia;
- **23 – Início da Primavera: análise das várias estações do ano;
- *31 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;

Abril 2020

- **1 – Percurso de Orientação Virtual pela zona envolvente ao CAO;
- **3 – Apresentação da Música "Todos Diferentes, Todos Iguais" elaborada pela Somos Nós
- *17 – Centro de Educação Ambiental do Parque da Pasteleira: Histórias de Ambientar;
- *21 – Centro de Educação Ambiental do Parque da Cidade: Ambiente na Cozinha;
- **21 – Estimulação visual e auditiva através do espaço exterior: o que vejo da minha janela?
- *29 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;
- **22 – Desafio para o Dia Mundial da Dança;
- 29 – Comemoração do Dia Mundial da Dança.

Maio 2020

- **5 – Dia da Higiene das Mãos: relembrar a importância da lavagem das mãos e procedimentos para o fazer;
- 15 – Comemoração do Dia Internacional da Família: mensagem de esperança para todas as famílias;
- **15 – Uso da Máscara de Proteção: porque temos de usar e como devemos usar;
- *17 – Centro de Educação Ambiental do Palácio de Cristal: Trilhos dos sentidos;
- **17 – Dia Internacional da Reciclagem: a importância de reciclar e saber separar o lixo nos vários ecopontos;
- 25 – Reabertura do CAO com atividades presenciais;**
- *26 – Centro de Educação Ambiental do Parque da Pasteleira: Trilhos dos sentidos;
- *26 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário.

Junho 2020

- *01 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;
- *04 – Centro de Educação Ambiental do Parque da Pasteleira: Histórias de Ambientar;
- *05 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;
- *17 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;
- **17 – Alimentação Saudável: cuidar da nossa saúde através dos alimentos;
- *18 – Comemoração do Dia Internacional do Piquenique;
- **19 – Início do Verão: análise das várias estações do ano.
- *22 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;

4. Agradecimentos

A Direcção da Associação não pode deixar de renovar agradecimentos já expressos:

- aos colaboradores regulares do CAO que responderam com criatividade e dedicação aos desafios que nos foram impostos pela pandemia, desenvolvendo novas actividades e novas metodologias;
- aos estagiários e voluntários das instituições de ensino com as quais a Associação tem protocolos de colaboração e que no CAO tomam contacto com a realidade das suas áreas de especialização;
- às instituições, empresas e particulares que continuam a corresponder com donativos grandes e pequenos aos pedidos de apoio, sendo de salientar o apoio dado pela MotaEngil Engenharia e Construção, S.A., que ofereceu à Associação o trabalho de sondagens e respectivo relatório do terreno onde serão construídas as residências.

A Direcção gostaria de sublinhar a disponibilidade da Direcção do CAO, que reuniu regularmente com a equipa técnica para programação e avaliação de actividades. Expressa-lhe novamente o maior apreço e reconhecimento pelo acompanhamento diário da vida do Centro, incluindo o trabalho directo no próprio Centro e projectos da Associação, suprimindo as lacunas de uma estrutura necessariamente muito reduzida.

Ansiamos por poder retomar todas as actividades e parcerias que tanta falta fazem aos nossos utentes e por voltar a receber todos os voluntários/amigos de quem temos saudades.

5. Contas

A Direcção procurou manter um controlo apertado dos custos, visando resultados operacionais positivos no CAO, de modo a garantir a sustentabilidade do projecto. Por outro lado continuou os esforços de angariação de fundos para criar um Fundo de Obras para o projecto das novas residências.

O ano termina com um resultado líquido positivo, no valor de 64.952,61 €.

A Direcção propõe que os resultados líquidos sejam aplicados no reforço da Reserva Especial de Fundo de Obras para as Residências, no valor de 60.000 €, e o remanescente passe a resultados transitados.

Porto, 24 de Março de 2021

A Direcção


Isabelle Tulekian


Julieta Lopes


Rosa Sá

Anexos: Demonstrações Financeiras



Anexo 1: Balanço em 31.12.2020

SOMOS NOS - ASSOCIAÇÃO PARA A AUTONOMIA E INTEGRAÇÃO DE JOVENS DEFICIENTES NIF: 507925394

Balanço em 31 de dezembro de 2020 (em euros)

Rubrica	2020	2019
ATIVO		
Ativo não corrente	0,00	0,00
Ativos fixos tangíveis	0,00	0,00
Bens do património histórico e cultural	676 106,25	658 041,84
Ativos intangíveis	0,00	0,00
Investimentos financeiros	411 526,85	426 820,85
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros	1 180,54	915,06
Outros créditos e ativos não correntes	0,00	0,00
Total ativo não corrente	1 088 813,64	1 085 777,75
Ativo corrente	0,00	0,00
Inventários	0,00	0,00
Créditos a receber	0,00	0,00
Estado e outros entes públicos	4 486,72	0,00
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros	0,00	0,00
Diferimentos	854,75	776,32
Outros ativos correntes	346,07	0,00
Caixa e depósitos bancários	298 124,59	230 508,85
Total ativo corrente	303 812,13	231 285,17
Total ativo	1 392 625,77	1 317 062,92
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO		
Fundos Patrimoniais	0,00	0,00
Fundos	0,00	0,00
Excedentes técnicos	2 350,00	2 350,00
Reservas	0,00	0,00
Resultados transitados	120 000,00	120 000,00
Excedentes de revalorização	589 431,61	518 375,25
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	0,00	0,00
Resultado líquido do período	519 673,64	425 761,44
Dividendos antecipados	64 952,61	53 957,17
Interesses que não controlam	0,00	0,00
Total fundos patrimoniais	1 296 407,86	1 120 443,86
Passivo	0,00	0,00
Passivo não corrente	0,00	0,00
Provisões	0,00	0,00
Provisões específicas	0,00	0,00
Financiamentos obtidos	0,00	131 532,22
Outras dívidas a pagar	42 642,14	44 608,06
Total passivo não corrente	42 642,14	176 140,28
Passivo corrente	0,00	0,00
Fornecedores	31 869,14	2 293,67
Estado e outros entes públicos	3 350,78	3 362,35
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros	0,00	0,00
Financiamentos obtidos	0,00	0,00
Diferimentos	0,00	0,00
Outros passivos correntes	18 355,85	14 822,76
Total passivo corrente	53 575,77	20 478,78
Total passivo	96 217,91	196 619,06
Total fundos patrimoniais e passivo	1 392 625,77	1 317 062,92

IBAN PT50 0010 0000 3811 3170 0019 8 (BPI Pinhalis da Foz)
Rua da Gazeta Literária 109, 4150-787 Porto
NIF P 507 925 394

IBAN PT50 0010 0000 3811 3170 0019 8 (BPI Pinhalis da Foz)
Rua da Gazeta Literária 109, 4150-787 Porto
NIF P 507 925 394

IBAN PT50 0010 0000 3811 3170 0019 8 (BPI Pinhalis da Foz)
Rua da Gazeta Literária 109, 4150-787 Porto
NIF P 507 925 394

IBAN PT50 0010 0000 3811 3170 0019 8 (BPI Pinhalis da Foz)
Rua da Gazeta Literária 109, 4150-787 Porto
NIF P 507 925 394

